

# SCHÜTZE DICH VOR SEXUELLER BELÄSTIGUNG

Du hast Dich bei der Jobbörse von Joyning Glarnerland angemeldet. Wir mussten bis anhin nie etwas Negatives vernehmen. Trotzdem ist wichtig, dass Du weisst wie reagieren, wenn Dir etwas seltsam vorkommt oder unangenehm wird.

**Sexuelle Belästigung kann mit Worten, Gesten oder Taten ausgeübt werden. Konkret heisst das beispielsweise:**

- Es werden anzügliche oder zweideutige Bemerkungen über Dein Äusseres gemacht
- Es fallen sexistische Witze
- Es kommt zu unerwünschten Körperkontakten
- Es werden Annäherungsversuche gemacht
- Dein Arbeitgeber/in zeigt sich Dir in seiner/ ihrer Unterwäsche

Wichtig ist, dass Du Dich zu wehren weisst:

- Nimm die Belastung keinesfalls hin
- Reagiere rasch und bestimmt
- Mache der belästigenden Person klar, dass Du deren Verhalten nicht tolerierst
- Setze Dich mit uns in Verbindung, falls etwas von dem obenstehenden zutrifft
- Setze Dich auch mit uns in Verbindung, falls Du Dich unwohl fühlst

**Dich zu wehren ist Dein Recht!**